



50125 FIRENZE via San Niccolò 21  
tel 328 8169174 fax 055 2346925  
www.perlasicurezzastradale.org  
info@perlasicurezzastradale.org

## **ICE: il codice che, in emergenza, in alcuni casi può salvarti la vita**

L'idea d'inserire la voce ICE è stata lanciata nel 2005 dal paramedico britannico Bob Brotchie, che propose la consuetudine di memorizzare, sul telefono cellulare, il numero di un familiare o di un amico da contattare in caso di emergenza (In Case of Emergency, appunto) e qualora la persona coinvolta si trovasse impossibilitata a farlo in prima persona.

Ci sono casi in cui i soccorritori, nell'ambito del loro intervento in occasione d'incidente stradale, non riescono a identificare il ferito, perché privo di documenti, come potrebbe essere, per esempio, un pedone che attraversa la strada. Molte volte, identificare con immediatezza il ferito, può essere utile a salvargli la vita; poiché conoscerne il gruppo sanguigno, allergie farmacologiche, malattie o altro ancora. Non sapere chi è un ferito ritarda le eventuali precauzioni da adottare. Non conoscere l'identità di una vittima coinvolta in un incidente mortale può far arrivare tardivamente la notizia ai parenti e, a volte, anche in modo traumatico e dannoso per chi è cagionevole di salute.

Ecco che un aiuto può essere quello d'inserire nella rubrica del cellulare una serie di numeri da far chiamare in caso di questo tipo di emergenze.

Nella rubrica telefonica inserite la voce ICE. (*In Case of Emergency*, cioè *In Caso di Emergenza*) e metteteci i numeri telefonici che vorreste venissero chiamati, numerandoli dall'1 in poi, secondo l'importanza che deciderete di attribuire.

Ecco di seguito come potrebbe essere fatto un simile elenco:

- ICE1 MOGLIE numero telefonico .....
- ICE2 FIGLIO numero telefonico .....
- ICE3 FRATELLO numero telefonico .....
- ICE4 MEDICO numero telefonico .....
- ICE5 ..... numero telefonico .....

Poiché il telefono in taluni casi potrebbe essere spento e protetto da codice PIN, smarrito o reso inutilizzabile a causa dell'incidente, **è consigliabile tenere sempre nel portafoglio** un piccolo foglietto nel quale si riportano gli stessi numeri ICE. Anche inserirlo nella Carta di Circolazione insieme al documento assicurativo sarebbe di utilità.

Si tratta di un'azione priva di costi ma utilissima in caso di necessità e senza controindicazioni.

Non siamo certo i soli, né i primi a suggerire quest'azione, ma vogliamo essere cassa di risonanza delle cose cui crediamo possano funzionare.

Invitate chi conoscete a fare altrettanto in modo che ICE entri nella rubrica telefonica di tutti.